

Dansles

Dans en beweeg als Lars en zijn vrienden!

Bekijk met de klas eerst de instructievideo.

▶ <https://youtu.be/FOfHr9tMtbM>



In de voorstelling en in het boek komen heel veel verschillende dieren voor. Dieren die er allemaal anders uitzien maar ook heel anders bewegen. In deze dansles gaan we met de dierenvrienden van Lars meebewegen alsof we zelf in een dier veranderen!

Warming up: Positioneer de kinderen in een kring (in de speelzaal). Vertel de kinderen dat we allemaal op de Noordpool zijn en dat het er héél koud is. We moeten ons daarom eerst goed opwarmen. Zet de muziek van de Noordpool aan en maak elk stukje van je lichaam, van je tenen tot je oren, lekker warm. Door ze te bewegen, warm te strelen, door ze los te schudden, noem maar op.

Kern:

Oversteken: Laat na de warming up in de kring een plaatje van Lars en zijn vader zien. Laat 2 kinderen een beweging bij beiden bedenken; en laat de rest van de groep deze nadoen en ga in op het verschil tussen de bewegingen van beiden. Ga vervolgens op een lijn in de speelzaal staan. Zodra de muziek start wijst de leerkracht in het boek naar een van de dieren; dat bepaalt de manier waarop de kinderen naar de overkant mogen bewegen.

Wanneer alle dieren van de Noordpool geweest zijn worden de dieren van de zee en de jungle geïntroduceerd. Laat telkens 1 kind op de lijn een mogelijke beweging voordoen. Gebruik hiervoor de tracks 'Oceaan' en 'Jungle'.

Vrij dansen: De kinderen mogen nu als dier vrij door de ruimte dansen. Oefen nog 3 maal met de plaatjes; laat een dier zien waarin de kinderen mogen veranderen. Als de muziek stopgezet wordt mogen de kinderen 1 pose aannemen van dat dier. Gebruik voor de muziek de track 'vrije dansmuziek'.

Zelf kiezen: Na deze 3 dieren is het tijd voor de kinderen om zelf te kiezen in welk dier ze willen veranderen. Verdeel de groep in twee: laat de ene helft plaatsnemen als toeschouwer, de andere helft als danser. De toeschouwers mogen na afloop van de muziek (track 'vrije dansmuziek') raden wie welk dier was. Nu wisselen de toeschouwers en dansers van rol.

Afsluiting: De dieren zijn moe geworden van al dat dansen en bewegen. Doe in de kring een cooling down: alle ledematen even goed los gooien; en ga vervolgens lekker op de rug liggen en kijk zogenaamd als Lars naar de sterren. (track: cooling down).

Links naar geluidsfragmenten:

- ▶ Noordpool: <https://youtu.be/aN518rBrf2w>
- ▶ Oceaan: <https://youtu.be/WZ8IOUmLffY>
- ▶ Jungle: <https://youtu.be/s9VZuWdbGNU>
- ▶ Cooling down: <https://youtu.be/B6EMX2wtlz4>
- ▶ Vrije dansmuziek: <https://youtu.be/8CIeXGKjM6Y>

Samen zorgen we ervoor dat alle kinderen opgroeien tussen de mooiste boeken!

